

第71号
広報

ふくし さと
福祉の里



発行 岩手県立福祉の里センター

〒022-0006 岩手県大船渡市立根町字田ノ上 30-20

電話 (代表) 0192-27-0294 FAX 0192-27-4386

岩手県立福祉の里センター

☆ **事業計画** ☆

【第1回社会福祉従事者等専門研修会】

開催 6月予定
場所 福祉の里センター

【気仙高齢者大学大学院】

開催 5月～ 毎月1回予定
場所 福祉の里センター

【岩手ふれあいポッチャ大会】

開催 7月予定
場所 福祉の里センター

【サマースクール】

開催 7月下旬予定

【第16回「福祉の里センター杯」

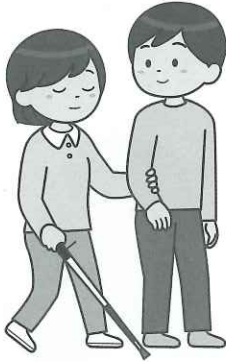
グラウンド・ゴルフ岩手県大会

開催 9月中旬予定
場所 大船渡市盛町

盛川河川敷公園

2021年度 岩手県立福祉の里センター 事業案内

キャップ・ハンディ体験活動



キャップ・ハンディ体験とは、ハンディキャップを持つた方の状況を疑似的に体験することです。障がいのある方の置かれている状況や環境、障がいに対する理解を深めていただくための活動です。

対象は小学生以上です。高齢者疑似体験は小学5年生以上が対象です。

福祉の里センターは、研修や会議、スポーツや宿泊保養などで利用することができます。スロープや障がい者用トイレ、オストメイト用トイレの設置など、高齢者や障がいのある方にも利用しやすい施設です。

また、社会福祉に関する研修・啓発等を行うことで、県民の皆さまの福祉意識の高揚を図る事を目的とした活動をしております。又、各事業は当センター内で実施するほか、県内各地域や学校などに出向いての実施も可能です。

今年度も、様々な事業を計画しておりますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

◎**下肢障がい体験**
車いすに乗り、操作方法、介助方法を学習します。
(45分)

◎**高齢者疑似体験**
装具を装着し、高齢者の日常生活の一部を疑似的に体験します。高齢者の気持ちや高齢者がどのようなところに困難を感じているかを学習します。
(90分) 小学生5年生以上

◎**視覚障がい体験**
☆**白杖体験**
アイマスクをして、全盲の状態を疑似的に体験します。白杖の使い方、介助方法を学習します。
☆**点字体験**
点字の仕組みを学習し、器具を使って実際に点字を打つ体験をします。
(各45分)

ふれあいポッチャ大会

東京パラリンピックで金メダルが期待されている競技の一つであるポッチャ。福祉の里センターでは、障がいのある方を対象とした大会を毎年開催しており、今年で21回目を迎えます。

日頃からポッチャ競技に取り組まれている方々に練習成果を競う場を提供するとともに、太会を通して交流と親睦を図り、社会参加の促進を図る事を目的としております。

また、ポッチャ指導やポッチャ用具の貸出しを無料で行っておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

☆開催日 7月予定
☆対象 健全者及び障がいのある方

サマースクール

気仙地域の児童を対象に、野外活動や作品制作を通して、他校児童との交流を図ることを目的として開催いたします。昨年はコロナウィルス感染症予防の為に中止。一昨年は、陸前高田市の「杉の家はこね」にて木工工作の体験、「気仙大工伝承館」「奇跡の一本松」を見学しました。

学年、男女問わず親睦を深めながら、夏休みの思い出を作りませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

☆開催日 7月下旬予定
☆対象 気仙在住の小学生

ウィンタースクール

気仙地域の親子を対象に、作品制作を通し親子の絆を深めると共に、他校児童との交流と親睦を図ることを目的として開催いたします。昨年は、クリスマスに向けた「飛び出すカード」を作りました。

それぞれ工夫しながら、花や星形、リボンなどで飾り付けをして、親子でオリジナルのカードを完成させました。

今年度も、親子での創作を予定しております。

☆開催日 12月中旬予定
☆対象 気仙在住の小学生親子

気仙高齢者大学大学院 入学生募集!!

この大学院は、自主的に学び交流することを通じて知識を広げ、自らの健康増進を図るとともに、学生相互の親睦と融和を図りながら、学び・研究することを目的とします。気仙管内の60歳以上の方であれば、どなたでも入学ができます。受講料は、1講義につき500円（障がい者手帳をお持ちの方は免除）です。

修業年限は修士課程1年、博士課程1年の計2年です。講義の聴講だけでなく、課外学習もあります。また、各自論文作成に取り組み、審査により学位取得が可能です。論文の内容は問いません。

現在、令和3年度入学生を募集しております。「自分の知識を深めたい」「新しいことをはじめてみたい」「何かに挑戦してみたい」「そんな方は、是非入学して楽しみを増やしてみたいかがでしょうか。」

社会福祉従事者等 専門研修会

福祉施設等に従事してい

る方を対象に、高齢者支援障がい者支援、児童支援、相談支援など、多岐にわたる内容で研修会を実施しております。

今年度も、より一層の研修内容の充実を図りたいと考えております。内容の詳細や日時につきましては、決まり次第ご案内いたします。

ゴルフ大会

岩手県内のゴルフ・ゴルフ愛好者が一堂に会し、ゴルフラウンド・ゴルフ競技を通じて親睦と融和を図る事を目的として開催しております。

昨年、一昨年と天候不良やコロナ禍のため連続で中止となりました。今年は開催出来ることを願い、皆さんのご参加をお待ちしております。

☆開催日 9月中旬予定
☆会場 盛川河川敷公園



芸能ボランティア

気仙管内の各種芸能活動に取り組みされている方々に組織されており、県内各地の福祉施設や地域のイベント等で慰問活動を行い、地域社会に寄与することを目的としております。慰問を希望される施設等は、お気軽にお問い合わせ下さい。

併せて「芸能ボランティアの会」会員も随時募集しております。

美術ボランティア



皆さまの手作り作品等を、当センターの展示コーナーに展示しております。ご自慢の作品を披露しませ

んか。作品展示ご希望の方は、当センターまでご連絡ください。

ニユースポーツ教室

ニユースポーツは、年齢や障がいの有無に関わらず、誰でも楽しむことができるスポーツです。運動量の多いもの、頭脳戦のものなど色々な種類があります。

当センターでは、20種類以上のニユースポーツを体験することが出来ます。当センター以外でニユースポーツを希望される場合は、ご希望の場所に指導員が用具を持参し、指導をいたします。公民館や会議室、畳の部屋など、場所を問わずに体験できる競技もありますので、お問い合わせ、ご相談ください。

ニユースポーツの指導は、無料です。学校の親子行事や子ども会、地区公民館行事、職場でのレクリエーションなど、様々な場面でお楽しみいただいております。体験を希望される場合は、お早めにご連絡ください。

また、用具を無料で貸出しております。用具には限りがありますので、予めご了承ください。

ほづぶ・すてづぶ・ソング



季節に合わせた童謡、唱歌、歌謡曲など、いろいろなジャンルのかなつかしい曲を歌います。また、リズムに合わせて、手遊びや体を動かします。

ご自分の声に自信が無い方、楽譜が読めない方も大歓迎です。歌をとおして、健康増進や心身をリフレッシュしてみませんか。どうぞ、お気軽にご参加ください。

- ☆開催日 月曜日(月2回)
- (祝祭日・年末年始は除く)
- ☆時間 10時30分～12時
- ☆会場 福祉の里センター
- ☆会費 300円(6ヶ月分)

福祉の里センター 事業報告

社会福祉従事者等 専門研修会

今回は、コロナ感染症防止対策を考慮しながら、10月に開催しました。コロナ禍での研修会のため、受講人数を例年の半分に減らし、会場は、十分に間隔が確保出来る体育館で実施しました。受講者にはマスクの着用、手指消毒はもちろんのこと、受講受付時に健康チェック表の提出にご協力いただきました。

講師に、岩手県レクリエーション協会の村上福導先生、今松あさひ先生を迎え、〈3密〉に注意しながら参加者同士の交流が深まる福祉施設・地域で活用できるレクリエーション支援法》を学びました。

「交流のきっかけを作るレクプログラム支援」と題しての実技と「福祉施設・地域支援活動を効果的に実



践するために」の内容で講義と演習を行ないました。ニユースポーツの紹介では、木の棒を投げあって、木の的を倒していく「クツブ」の指導を受け、2つのグループに分かれて、正ルールとローカルルールを体験しました。

「クツブ」体験終了後、クリスマス用のクラフト3種類の中から、ストラップやツリーなどを選んで作成しました。「季節に合わせてクラフトする楽しさがありました。」という声も聞かれ、とても好評でした。

気仙高齢者大学 大学院

昨年度は、新型コロナウイルスの発生状況を踏まえ開催を見合わせていたため、第一回目の講義を11月に実施しました。

大船渡市地域包括ケア推進の歯科衛生士、佐藤映子氏に講師を依頼し、「のど・口を鍛えて飲み込む機能を守りましょう」と題して、介護予防の基本となる歯と口の健康についてわかりやすく説明していただきました。

加齢による「のどの筋力の低下」「唾液の減少」の2つが原因で飲み込む機能が衰え誤嚥性肺炎をおこすため、日々のセルフチェック、口腔ケア、歯磨き、口のトレーニングを習慣にして、健康寿命を延ばしてほしいと話されました。また、オーラルフレイルチェック表を活用して、お口の健康状態のセルフチェックを行いました。

参加者からは「出席できてよかった」「久しぶりで楽しかった」との声が聞かれました。

キャップ・ ハンディ体験

10月1日(木)、2日(金)の二日間にわたり、総合的な学習の一環で大船渡第一中学校一学年4クラスのキャップハンディ体験を実施しました。ローテーションで4種目(白杖・点字・車いす・高齢者疑似体験)を体験しました。

この他に、市内外の小学校16校、一般団体より体験の要請を受け実施しました。(令和3年1月現在)



草刈りボランティア

10月7日(水)、シルバー人材センターの皆さんにより、今年も福祉の里内の草刈りボランティアが行われました。草刈りはもとより、植木の剪定、落ち葉掃きなど、敷地内の環境整備をしていただきました。

福祉の里を利用する皆さまが気持ちよく過ごせる環境にしてください、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

